



## Master Universitario di 1° livello in “Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI)”

### BANDO

Sono aperti i termini per la presentazione delle domande di partecipazione al Master Universitario di primo livello in “**Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI)**” per l’anno accademico 2022/2023.

Il numero massimo di partecipanti è di **40 laureati**, seguendo una graduatoria di merito. Il Master sarà attivato se si raggiungerà un numero minimo di 10 allievi.

#### 1. OBIETTIVI

L'obiettivo del Master è la formazione specialistica delle figure professionali dell'area sanitaria con competenze avanzate in ambito della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI). Il professionista che a vario titolo interagisce con i pazienti la cui patologia rientra in questo ambito potrà acquisire competenze che gli consentiranno di lavorare in team con le altre figure coinvolte.

Da alcuni decenni la PNEI studia in modo unificato i sistemi psico-fisiologici che in passato sono stati analizzati in maniera separata ed indipendente. Essa consiste in un nuovo modello di cura della persona che si occupa dell'interazione reciproca tra la psiche, l'attività mentale, il sistema nervoso, il sistema endocrino e la risposta immunitaria degli esseri umani.

La PNEI è quindi un'interazione dell'assetto psicologico, neuropsicologico ed emotivo con la sfera chimico-fisica e organica della biologia della vita, in condizioni di salute e di malattia.

Diverse malattie organiche (ipertensione arteriosa, alcune aritmie, cefalea, fibromialgia, gastrite, sindrome del colon irritabile, ecc.) sono il risultato di un progressivo logorio dei sistemi corporei a causa di fattori stressanti (si chiamano infatti patologie “stress correlate”).

Non esistono più solo fattori patogeni che causano malattie, ma anche i fattori psicosociali su cui è possibile intervenire ed il personale sanitario, essendo sempre al fianco del cittadino in una posizione centrale della rete multidisciplinare che gli ruota intorno, deve essere in grado di riconoscere alterazioni di questi equilibri e supportare il paziente per un cammino verso la salute.

#### 2. PROSPETTIVE OCCUPAZIONALI

L'approccio PNEI rientra nella vastissima sfera di interventi che riguardano il personale sanitario, soprattutto con approccio multidisciplinare. Il professionista dovrebbe conoscere che, secondo la letteratura, i fattori scatenanti che caratterizzano molti disturbi sono lo stress e l'infiammazione, che a loro volta risultano essere i comuni denominatori di fenomeni a cascata. L'intervento che l'operatore sanitario può attuare in team è quindi orientato a correggere la disregolazione della reazione da stress ed i processi infiammatori. In questo ambito il professionista con competenze sulla PNEI potrà collaborare col medico o potrà operare come libero professionista nell'ambito della prevenzione dello stress, oltre che nell'ambito della formazione e dell'informazione come educazione sanitaria.

### 3. DESTINATARI

Gli aspiranti corsisti dovranno essere in possesso di uno dei seguenti titoli di laurea:

- Infermieristica- Ostetricia- Infermieristica pediatrica (SNT/01);
- Fisioterapia – Logopedia - Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica - Terapia Occupazionale (SNT/02);
- Dietistica (SNT/03);
- Scienze e tecniche psicologiche (L-24);
- Scienze e tecniche farmaceutiche (L-29).

Il Consiglio scientifico si riserva di decidere sull'ammissione alla selezione anche di coloro che, in possesso di altra laurea non citata nel precedente elenco, abbiano un curriculum formativo e professionale ritenuto affine al profilo del Master.

### 4. STRUTTURA DEL MASTER

Il Master si articolerà in 1500 ore complessive nell'arco di un A.A., così ripartite:

- n. 305 ore di didattica frontale esercitazioni
- n. 300 ore di stage per la formazione extra aula
- n. 895 ore di studio personale comprensive di 100 ore per la preparazione della prova finale.

Le attività d'aula saranno articolate in moduli formativi ciascuno comprendente sia lezioni teoriche sia svolgimento di esercitazioni durante le sessioni di laboratorio. Le lezioni occuperanno un monte ore di 12 ore settimanali e si terranno presso i locali del Dipartimento del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche dell'Università degli Studi di Catania. La frequenza è obbligatoria. È consentito un massimo di assenze pari al 20% del monte ore delle attività previste dal Master.

Alle lezioni saranno affiancati incontri seminariali ed esercitazioni in aula.

Il Master consente di acquisire **60 crediti formativi**.

### 5. INSEGNAMENTI DIDATTICI

L'organizzazione didattica del Master è articolata in 6 insegnamenti e 16 moduli come segue:

#### **Insegnamento 1: "Neurofisiopatologia"**

##### **Moduli:**

- Aggiornamenti in Neuroscienze
- Il carico allostatico: definizione, meccanismi, conseguenze
- Analisi del movimento umano
- Biomeccanica del movimento umano
- Fisiologia del movimento umano

#### **Insegnamento 2: "Psichiatria"**

##### **Tematiche:**

- Psicofisiologia dello stress
- I disturbi dell'umore in ottica PNEI
- Disturbi del sonno e PNEI

#### **Insegnamento 3: "Endocrino-immunologia"**

##### **Tematiche:**

- Aggiornamenti in Immunologia in ottica PNEI
- Aggiornamenti in Endocrinologia in ottica PNEI



#### **Insegnamento 4: “Farmacologia”**

##### **Tematiche:**

- Farmacologia in ottica PNEI
- Stress ossidativo

#### **Insegnamento 5: “Tecniche corporee”**

##### **Tematiche:**

- Modelli e tecniche di integrazione delle cure
- Il sistema miofasciale nel paradigma PNEI

#### **Insegnamento 6: “Pratiche di riequilibrio energetico”**

##### **Tematiche:**

- PNEI e principi di agopuntura
- Tecniche meditative ed antistress in ottica PNEI
- Trattamenti corporei

### **6. SEDE FORMATIVA**

Il Master si svolgerà presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche in aule opportunamente attrezzate per le esigenze specifiche dei singoli insegnamenti, o in altri enti convenzionati con l'Università di Catania.

### **7. MODALITÀ DI AMMISSIONE**

Per partecipare al concorso lo studente deve presentare domanda **unicamente on-line** collegandosi all'indirizzo [www.unict.it](http://www.unict.it).

Una volta collegato con l'home-page dell'Università di Catania **www.unict.it**, dovrà cliccare sulla voce “**Portale Studenti**” e rispettare le seguenti indicazioni:

- eseguire la procedura di **registrazione** per tutti coloro che **non** sono in possesso del PIN e successivamente effettuare il **login**
- entrati nel Portale “studenti”, cliccare sulla voce “**Prove di ammissione**” successivamente “**selezione per master**” e scegliere il master, inserire nel modulo on-line tutti i dati richiesti
- verificare la correttezza dei dati inseriti e **confermare**.

Il versamento della tassa di partecipazione, fissato in € 40,00\* (**Euro quaranta/00**), deve essere effettuato attraverso il sistema pagoPA®, **trascorsa un'ora dall'emissione del promemoria di versamento, ottenuto tramite portale studenti (<http://portalestudente.unict.it>) o emesso dagli uffici preposti**, è possibile effettuare il pagamento con le seguenti modalità:

1. **utilizzando il “Portale dei Pagamenti pagoPA® dell'Università di Catania”** al seguente link:<https://www.unict.it/portalepagamenti>; inserendo il **Codice Fiscale** e il **codice IUV** (Identificativo Univoco Versamento, presente nel promemoria di versamento) e seguire le istruzioni presenti per proseguire con:
  - a. il **pagamento on-line** (bottono “**Paga**”): scegliendo tra gli strumenti di pagamento disponibili: carta di credito o debito o prepagata sui principali circuiti (Visa, MasterCard,

VPay, Maestro, CartaSi, etc) oppure il bonifico bancario, nel caso si disponga di un conto corrente presso una qualunque delle banche presenti nell'elenco visualizzato;

- b. oppure, procedere alla **stampa dell'Avviso di Pagamento** (botone "**Stampa Bollettino**") e pagare presso i prestatori di servizio di pagamento aderenti al sistema PagoPA tramite i canali da questi messi a disposizione (come ad esempio: tabaccherie con circuito Banca ITB, Sisal e Lottomatica ATM, APP da smartphone, presso gli istituti di credito che hanno abilitato lo sportello fisico, ecc). L'elenco dei punti abilitati a ricevere pagamenti tramite pagoPA® è disponibile alla pagina <https://www.unict.it/elencosp>.

Per poter effettuare il pagamento occorre utilizzare il **Numero Avviso di Pagamento** oppure il **QR Code** o i **Codici a Barre**, presenti sulla stampa dell'avviso di pagamento.

2. **utilizzando la propria Home Banking** (una volta verificato che l'istituto di pagamento aderisce a pagoPA) seguendo la seguente procedura:
  - a. accedere alla sezione pagamenti con il circuito CBILL o pagoPA;
  - b. selezionare l'Università di Catania nell'elenco delle Aziende;
  - c. inserire il **Numero Avviso** e l'importo e procedere con il pagamento.

**\* tale quota non è rimborsabile in caso di mancata selezione.**

**Non è consentito effettuare il pagamento con modalità diverse da quelle sopra indicate, pena l'esclusione dalla partecipazione alle prove.**

**La partecipazione alla selezione è subordinata al corretto pagamento della tassa entro le ore 23.59 del 14 novembre 2022.**

### **DOCUMENTI DA ALLEGARE** **SOLO FORMATO PDFa**

- Autocertificazione resa ai sensi del D.P.R. 445 del 28/12/2000 del: titolo di studio posseduto, con l'indicazione del voto, sede e data di conseguimento; ulteriori titoli preferenziali posseduti e utili ai fini della selezione e della formazione della graduatoria;
- Fotocopia "Dichiarazione di Valore" (per coloro che hanno conseguito il titolo universitario all'estero);
- Fotocopia di un documento di identità valido, debitamente sottoscritto e leggibile (carta d'identità - patente auto - passaporto);
- Curriculum vitae redatto secondo il Modello CV europeo;

**I dati dichiarati, indispensabili ai fini concorsuali, comportano, se mancanti, incompleti e/o mendaci, l'esclusione motivata e la decadenza dal diritto alla partecipazione da parte del Comitato di Gestione del Master, ai sensi dell'art. 14 del presente bando.**

I requisiti previsti dal presente bando dovranno essere posseduti alla data di scadenza del termine per la presentazione della domanda di ammissione.

Possono presentare istanza di partecipazione anche coloro i quali, regolarmente iscritti all'ultimo anno di un corso di laurea o di laurea specialistica/magistrale, conseguano il relativo diploma entro il mese di **dicembre 2022**. In tal caso, l'ammissione verrà disposta "con riserva" ed il candidato sarà tenuto a produrre, a pena di decadenza, entro il **15/01/2023**, relativa autocertificazione di avvenuto conseguimento.

### **8. INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Per l'informativa relativa al trattamento dei dati personali dei candidati - ai sensi degli artt. 12, 13 e 14 del Regolamento generale sulla protezione dei dati UE 2016/679 (GDPR) e dell'art. 13 del



D.Lgs. n. 196/2003 - si rinvia all'allegato 1 che fa parte integrante del presente bando nonché "all'informativa generale per il trattamento dei dati personali degli studenti" pubblicata al seguente link

[https://www.unict.it/sites/default/files/files/Informativa%20studenti\\_aprile%202021-DEF.pdf](https://www.unict.it/sites/default/files/files/Informativa%20studenti_aprile%202021-DEF.pdf)

## 9. SELEZIONE E FORMAZIONE DELLA GRADUATORIA

Requisiti indispensabili per l'ammissione alla selezione sono il possesso di una delle Lauree specificate come titoli di ammissibilità al punto 3 del presente bando.

Nel caso in cui il numero degli aspiranti allievi fosse superiore al numero massimo dei posti previsti, verrà effettuata una selezione sulla base dei titoli presentati nella domanda di ammissione e sulla base di un colloquio.

Ai titoli presentati nella domanda di ammissione verranno assegnati i seguenti punteggi:

- per la laurea fino a un massimo di *punti 5* in base alla votazione: punti 1 da 103 a 104; 2 da 105 a 106; 3 da 107 a 108; 4 da 109 a 110; 5 per 110 con lode;
- per la tesi di laurea su temi attinenti gli insegnamenti del Master fino a *punti 6*;
- per ulteriori titoli di studio (seconda laurea, laurea magistrale, specializzazione, dottorato di ricerca) fino a *punti 4*;
- documentata esperienza in attività (stage, tirocini, progetti formativi, ecc) attinenti gli insegnamenti del Master: punti 1 per ciascun periodo non inferiore a mesi sei con un massimo di punti 5;
- pubblicazioni scientifiche pertinenti le tematiche oggetto del Master: fino ad un massimo di punti 5.

Per un massimo complessivo di punti 25.

La Commissione esaminatrice si riserva di accertare il possesso dei requisiti attraverso una prova attitudinale e/o un colloquio motivazionale, che sarà svolto anche in lingua inglese, disponendo di ulteriori punti fino ad un massimo di 10.

A parità di punteggio complessivo, la graduatoria verrà determinata sulla base dell'età dei candidati, dal più giovane al più anziano (art. 2, comma 9, L. 16/06/1998 n. 191).

L'elenco degli ammessi verrà pubblicato entro il **21 novembre 2022** nel sito web [www.unict.it](http://www.unict.it), seguendo il percorso <https://www.unict.it/it/didattica/master-universitari>

Tutti i candidati sono ammessi con riserva alla procedura di selezione e alla frequenza del Master.

L'Amministrazione può disporre in ogni momento, con provvedimento motivato, l'esclusione per difetto dei requisiti prescritti. Tale provvedimento verrà comunicato all'interessato mediante indirizzo di posta elettronica, già indicato in fase di registrazione al suddetto master.

## 10. QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI VERSAMENTO

La quota di partecipazione al Corso è stabilita in Euro € 1.856,00 costi ripartiti:

- All'atto dell'iscrizione € 356,00 (contributo omnicomprensivo annuale) e seconda quota di partecipazione di € 500,00;
- Euro 500,00 (3<sup>a</sup> quota di partecipazione) a sessanta giorni dall'inizio del Master;
- Euro 500,00 (4<sup>a</sup> quota di partecipazione) a novanta giorni dall'inizio del Master

**La quota dovrà essere versata per intero anche in caso di abbandono del corso.**



## 11. ISCRIZIONE

Entro il termine del **28 novembre 2022** tutti i candidati utilmente collocati in graduatoria dovranno confermare l'iscrizione al Master ed effettuare il versamento della relativa tassa utilizzando la seguente modalità:

- on-line collegarsi al “**Portale Studenti**”;
- effettuare il **login**;
- entrati nella home page personale cliccare sulla voce “**Master**” e di seguito
- “**Domanda di Immatricolazione**” e seguire le indicazioni per l'immatricolazione;

Al termine della procedura di immatricolazione verrà generato il contributo onnicomprensivo di €356,00 e la seconda quota di iscrizione di € 500,00, da pagare entro il **28 Novembre 2022**. Il versamento della suddetta tassa potrà essere effettuato attraverso il sistema **pagoPA®**, con le seguenti modalità:

3. **utilizzando il “Portale dei Pagamenti pagoPA® dell’Università di Catania”** al seguente link:<https://www.unict.it/portalepagamenti>; inserendo il **Codice Fiscale** e il **codice IUV** (Identificativo Univoco Versamento, presente nel promemoria di versamento) e seguire le istruzioni presenti per proseguire con:
  - a. il **pagamento on-line** (botone “**Paga**”): scegliendo tra gli strumenti di pagamento disponibili: carta di credito o debito o prepagata sui principali circuiti (Visa, MasterCard, VPay, Maestro, CartaSi, etc) oppure il bonifico bancario, nel caso si disponga di un conto corrente presso una qualunque delle banche presenti nell'elenco visualizzato;
  - b. oppure, procedere alla **stampa dell’Avviso di Pagamento** (botone “**Stampa Bollettino**”) e pagare presso i prestatori di servizio di pagamento aderenti al sistema PagoPA tramite i canali da questi messi a disposizione (come ad esempio: tabaccherie con circuito Banca ITB, Sisal e Lottomatica ATM, APP da smartphone, presso gli istituti di credito che hanno abilitato lo sportello fisico, ecc). L'elenco dei punti abilitati a ricevere pagamenti tramite pagoPA® è disponibile alla pagina <https://www.unict.it/elencopsp>.  
Per poter effettuare il pagamento occorre utilizzare il **Numero Avviso di Pagamento** oppure il **QR Code** o i **Codici a Barre**, presenti sulla stampa dell'avviso di pagamento.
4. **utilizzando la propria Home Banking** (una volta verificato che l'istituto di pagamento aderisce a pagoPA) seguendo la seguente procedura:
  - a. accedere alla sezione pagamenti con il circuito CBILL o pagoPA;
  - b. selezionare l’Università di Catania nell’elenco delle Aziende;
  - c. inserire il **Numero Avviso** e l’importo e procedere con il pagamento.

A pagamento avvenuto, accedendo (con Codice fiscale e IUV) al “**Portale dei Pagamenti pagoPA® dell’Università di Catania**” (<https://www.unict.it/portalepagamenti>) sarà possibile ottenere la quietanza del pagamento effettuato.

I servizi erogati da Università degli Studi di Catania sono disponibili 24 ore su 24, 7 giorni su 7, sia per i pagamenti attivati presso l'amministrazione, sia per i pagamenti attivati presso i PSP.

PagoPA® è un sistema pubblico - fatto di regole, standard e strumenti definiti dall'Agenzia per l'Italia Digitale e accettati dalla Pubblica Amministrazione e dai PSP aderenti all'iniziativa - che garantisce a privati e aziende di effettuare pagamenti elettronici alla PA in modo sicuro e affidabile, semplice e in totale trasparenza nei costi di commissione. Si tratta di un'iniziativa promossa dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri alla quale tutte le PA sono obbligate ad aderire

**Non è consentito effettuare il pagamento con modalità diverse da quelle sopra indicate, pena l'esclusione dalla partecipazione alle prove.**



**Il mancato pagamento entro il termine sopra indicato equivale a rinuncia all'iscrizione al corso di studio e comporta, pertanto, la perdita del diritto di ammissione al corso.**

La seconda e la terza quota di partecipazione al master, potranno essere versate con le stesse modalità seguite per l'iscrizione.

## **12. VALUTAZIONE DEGLI ALLIEVI**

*In itinere*

Durante il percorso formativo alla fine di ogni modulo didattico gli allievi dovranno superare una prova volta a verificare le conoscenze relative ai moduli affrontati. Tali verifiche potranno avere carattere multidisciplinare.

A conclusione del Master, ciascun allievo dovrà sostenere un esame, che consiste nella discussione di un *project work* i cui temi principali saranno concordati con il Comitato Scientifico in relazione al periodo di stage finale.

Al completamento del corso degli studi, sulla base dei risultati degli esami relativi ai diversi moduli, della prova finale e del giudizio espresso dalla Commissione per la valutazione finale, viene conferito il Diploma di Master Universitario di primo livello in "**Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI)**" con l'attribuzione di 60 crediti formativi.

## **13. STAGE**

Il Master prevede 300 ore di **Stage** da svolgersi all'interno di strutture universitarie o convenzionate con l'università di Catania che operano negli ambiti di attività previsti dagli insegnamenti attivati nel Master presso cui gli allievi potranno mettere in pratica le competenze acquisite in aula. Durante queste attività i corsisti saranno seguiti direttamente da un tutor assegnato dal Comitato di Gestione del Master, allo scopo di individuare e sviluppare le attitudini di ogni singolo allievo. Obiettivo dello stage è lo sviluppo di un *Project Work*, che sintetizzi e dimostri le capacità acquisite dall'allievo durante il Master. I contenuti del Master, per la loro specificità, sono rivolti a professionisti sanitari e professionisti non sanitari e quindi le ore destinate ad esercitazioni pratiche e stage per la formazione extra aula saranno organizzate con percorsi differenziati e non sovrapponibili. La frequenza presso le strutture sanitarie sarà rivolta esclusivamente ai professionisti sanitari che sono gli unici autorizzati.

I tirocini si svolgeranno presso le seguenti strutture:

- A.O.U Policlinico "G.Rodolico - San Marco" Università di Catania
- Ambulatori multidisciplinari in convenzione

## **14. CONSIGLIO SCIENTIFICO DEL MASTER**

Il **Direttore** del Master è il **Prof. Agostino Palmeri** (PA - SSD-BIO/09-Fisiologia del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche).

Il Consiglio scientifico è costituito da:

Nome e Cognome	Dipartimento
Rosita Angela Condorelli	Dipartimento MEDCLIN
Daniela Puzzo	Dipartimento BIOMETEC
Maria Salvina Signorelli	Dipartimento MEDCLIN
Maria Angela Sortino	Dipartimento BIOMETEC
Filippo Di Mauro	Esperto Esterno

## 15. NORME COMUNI

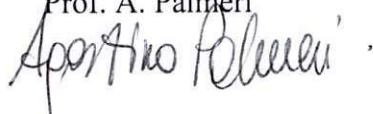
Per eventuali chiarimenti gli interessati potranno rivolgersi alla Segreteria organizzativa del Master in Via S Sofia n. 87, Torri Biologiche, 2° piano, Torre Est, stanza 55, Catania, tel. 391-1134209, e-mail: [claudiasantinarocco@libero.it](mailto:claudiasantinarocco@libero.it);

## 16. RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Ai sensi della legge 241/1990, responsabile del procedimento è la dott.ssa Venera Fasone, responsabile dell'ufficio Master dell'Area della Didattica dell'Università degli Studi di Catania, [venera.fasone@unict.it](mailto:venera.fasone@unict.it).

Catania, 19/09/22

Il Direttore del Master  
Prof. A. Palmeri



Il Dirigente dell'Area della Didattica  
Dott. G. Caruso

Il Rettore  
Prof. F. Priolo