

## **RELAZIONE PROGRAMMATICA DELL'ATTIVITÀ 2025/2026**

### **Premesse**

Alla luce della costante crescita del CUS e del crescente coinvolgimento degli studenti nelle attività sportive, la nuova dirigenza – eletta in data 15 aprile 2025 – si propone di migliorare e ampliare l’offerta sportiva, garantendo un elevato livello di formazione dei tecnici e dei collaboratori. L’obiettivo è consolidare il rapporto con tutta la comunità universitaria aumentando l’offerta sportiva a disposizione di studenti e personale universitario.

Il programma delle attività sportive universitarie relativamente all’anno sportivo 2025/2026 si pone l’obiettivo di incrementare e promuovere la pratica sportiva universitaria da parte di tutti gli studenti iscritti all’Università di Catania, garantendo fasce orarie dedicate esclusivamente agli studenti per l’uso degli impianti sportivi, organizzando corsi di avviamento e di perfezionamento dedicati agli studenti universitari, promuovendo l’organizzazione di tornei non federali di ampio respiro e la qualificazione delle attività agonistiche composte prevalentemente da studenti universitari come attività sportiva universitaria.

Un ruolo centrale sarà affidato alla comunicazione, potenziata tramite un uso mirato dei canali social, che servirà a dare la massima diffusione di tutti i tornei e le iniziative destinate agli studenti universitari. Questo permetterà di valorizzare il CUS, gli impianti e l’ampia gamma di attività sportive e agonistiche disponibili, stimolando una maggiore partecipazione della comunità. Per tutto ciò, confidiamo, anche, nella collaborazione dell’area per la comunicazione dell’Ateneo, per aiutarci a divulgare agli studenti, tutti i progetti e le opportunità dedicate, assicurando una diffusione capillare e tempestiva delle iniziative.

Inoltre, si chiederà la partecipazione ai Welcome day di dipartimento, allo scopo di presentare le attività del CUS alle matricole.

Sarà prioritario l’impegno nel coinvolgere un numero sempre maggiore di studenti, ascoltando le loro esigenze e valutando l’introduzione di forme di agevolazione per l’accesso e l’utilizzo delle strutture sportive. In quest’ottica, presso le sedi decentrate dell’Ateneo di Siracusa e Ragusa saranno attivate convenzioni mirate a garantire agli studenti di tali sedi la possibilità di praticare attività sportive e ricreative.

L’obiettivo prioritario sarà quello di promuovere stili di vita sani e attivi tra le nuove generazioni, favorendo la cultura del benessere fisico attraverso lo sport e l’educazione al movimento.

Particolare attenzione sarà rivolta al coinvolgimento dei cosiddetti “sedentari”, attraverso una rete di comunicazione efficace e inclusiva, che sappia stimolare interesse, motivazione e senso di appartenenza alla comunità sportiva universitaria.

### **EVENTI**

Si conferma la seconda edizione dei **Christmas Games**, che verranno riproposti con nuove attività e un calendario più ricco di eventi, volto a consolidare il successo della prima edizione (vedi dettaglio più avanti).

Tornei di primavera 2026, secondo il calendario qui di seguito.

Dopo il grande riscontro ottenuto, sarà organizzata la 21<sup>a</sup> edizione del **Palio d’Ateneo**, mantenendo la formula delle tre giornate:

- **1° Giorno** Sfilata dei Dipartimenti lungo via Etnea fino a Piazza Università e inaugurazione dei giochi
- **2° Giorno** giochi e competizioni in spiaggia
- **3° Giorno** presso gli impianti sportivi della Cittadella, conclusione e proclamazione del Dipartimento vincitore.

Tale manifestazione coinvolge circa 4.000 studenti; il CUS, al fine di garantire la migliore riuscita della manifestazione, nei giorni del Palio sospende tutte le attività negli impianti e destina tutto il proprio personale e gran parte dei tecnici e dirigenti di sezione alla gestione dell'organizzazione.

Le gare, dal tono goliardico ma con spirito sportivo, si svolgeranno alla fine di maggio e continueranno a rappresentare uno degli appuntamenti più attesi dagli studenti, riscuotendo al contempo grande attenzione da parte della cittadinanza.

**Di seguito l'elenco delle gare:**

- Gara podistica 1200 mt (Mista)
- Torneo di Scacchi (Mista)
- Torneo di Dodgeball (Misto)
- Limbo (Mista)
- Torneo di Beach Tennis (M)
- Torneo di Beach Tennis (F)
- Torneo di Beach Volley (M)
- Torneo di Beach Volley (F)
- Torneo di Beach Soccer (M)
- Torneo di Tamburelli (Misto)
- Tiro alla fune on the beach (Mista)
- Canoa K 2 (Misto)
- Dragone Zavorrato (Misto)
- Cross Training Beach (Misto)
- Torneo di Scopone Scientifico (Misto)
- Dragon Boat
- 400 Metri (F) Run for Teachers
- 600 Metri (M) Run for Teachers
- 100 Metri (M)
- 100 Metri (F)
- 800 Metri (M)
- 800 Metri (F)
- Staffetta 4 x 100 (M)
- Staffetta 4 x 100 (F)
- Staffetta con i sacchi 8 x 25 m (Mista)
- Tiro alla fune on the green (Misto)
- Torneo di pallavolo (F)
- Torneo di pallavolo (M)
- Torneo di calcio a 5 (F)
- Torneo di calcio a 8 (M)
- Torneo di Flag Rugby (Misto)
- Arrampicata Sportiva (M)
- Arrampicata Sportiva (F)
- Torneo Tennis Tavolo (M)
- Torneo Tennis Tavolo (F)

- Torneo Calcio Balilla (misto)
- CROSS - Training (misto)
- Torneo di Briscola (misto)
- Rowing (F)
- Rowing (M)
- Rowing Staffetta (Mista)

Anche per il 2025/2026 è confermata la partecipazione della rappresentativa universitaria del CUS Catania alle fasi finali dei **Campionati Nazionali Universitari (CNU)**, a testimonianza dell'impegno e del livello raggiunto nel settore agonistico universitario 2026 (Atletica leggera, Calcio, Calcio a 5, Canoa, Canottaggio, Judo, Karate, Lotta, Pallacanestro, Pallavolo, Rugby a 7, Scherma, Taekwondo, Tennis e Tennis tavolo).

**Verranno, altresì, organizzati i seguenti eventi:**

- Open day (Ottobre 2025)
- Tennis Torneo TPRA (Ottobre 2025)
- Open day attività nautiche (Ottobre 2025- maggio 2026)
- Dragon Boat Games (Novembre 2025)
- Cross Training Games (Febbraio 2026)
- Raduni per le selezioni della rappresentativa Universitaria per CNU 2026 (Febbraio/Marzo)

## **PROGETTI E INCENTIVI**

Nell'ottica di promuovere e incentivare la partecipazione attiva alla vita sportiva universitaria, il CUS Catania propone una serie di agevolazioni rivolte agli studenti, al personale universitario e ad alcune categorie specifiche. Tali iniziative mirano a promuovere la pratica sportiva, facilitare l'accesso alle strutture e valorizzare il legame tra attività accademica e sportiva.

### **Incentivi per studenti atleti agonisti tesserati CUS**

Gli studenti impegnati in attività agonistiche e regolarmente tesserati con il CUS Catania beneficeranno dei seguenti vantaggi:

- **Tesseramento gratuito**
- **Accesso gratuito a tutti gli impianti sportivi**
- **Supporto tecnico con la disponibilità di allenatori e preparatori**
- **Visita medica sportiva gratuita**

### **Incentivi per studenti e personale universitario:**

Per favorire la diffusione della pratica sportiva tra tutta la comunità universitaria sono previste le seguenti agevolazioni:

- **Tesseramento gratuito**
- **Utilizzo gratuito della pista di atletica leggera**
- **Accesso gratuito del campo da beach volley**
- **Utilizzo gratuito, per gli studenti universitari, in fasce orarie riservate, dei campi da tennis, calcio a 5, calcio a 7, Palatenda, Pala Arcidiacono e Pala Zappalà**
- **Prove singole gratuite per tutte le attività**

È previsto il tesseramento gratuito anche per un componente del nucleo familiare del dipendente universitario appartenente ai ruoli del personale tecnico amministrativo.

## **Incentivi per studenti stranieri**

Per tutti gli studenti stranieri, compresi gli studenti Erasmus, ospiti presso l'Università di Catania, si prevede

- **quota di tesseramento gratuita**

## **Incentivi per studenti e personale disabile**

Per tutti gli studenti dell'Università di Catania e per il personale dell'Università di Catania con disabilità accertata superiore al 66%, si prevede:

- **tesseramento gratuito**
- **frequenza gratuita ai corsi sportivi**

## **Progetto Neve – Campus Invernale:**

In collaborazione con **FederCUSI**, sarà riproposto il **Progetto Neve**, che prevede la partecipazione a campi invernali presso le sedi di **Zoldo** e **Trento**, offrendo agli studenti universitari un'opportunità unica di coniugare sport, socializzazione e natura.

## **Collaborazione con il Corso di Laurea in Scienze Motorie**

Gli studenti iscritti ai Corsi di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Catania avranno la possibilità dell'utilizzo gratuito degli impianti sportivi per lo svolgimento delle attività didattiche, secondo un calendario stabilito in accordo con il Dipartimento di riferimento, nonché l'accesso gratuito, su prenotazione ove richiesta, a tutti gli impianti, comprese le palestre, per lo svolgimento di attività sportiva.

## **ATTIVITÀ E SERVIZI PER GLI STUDENTI UNIVERSITARI**

Per l'anno sportivo 2025/2026 si conferma la **gratuità della CUS Card e della tessera FederCUSI** per tutti gli studenti dell'Università di Catania, compresi gli studenti stranieri ospiti presso l'Ateneo Catanese e per tutto il personale universitario.

Si conferma la validità dell'abbonamento **“Full Open”**, che consente l'accesso alle attività di fitness presso la Cittadella Universitaria. Tale abbonamento sarà ulteriormente valorizzato con l'introduzione di nuove attività in linea con i trend giovanili.

Presso **la Cittadella** saranno confermati ed attivati anche i corsi di avviamento destinati ad universitari per le seguenti discipline:

- Rugby
- Basket
- Atletica
- Tennistavolo
- Calcio

Resteranno attive anche le discipline già operative presso gli altri poli sportivi:

- **Pala Arcidiacono**: scherma, pallavolo, tennis
- **Circolo nautico CUS Amato /Cutaia**: canoa, canoa polo, canottaggio, dragon boat

Gli studenti dell'Università di Catania avranno:

- accesso libero e gratuito per la pista di atletica
- accesso su prenotazione e gratuito per l'impianto di beach volley
- accesso su prenotazione e gratuito per le ore indicate successivamente per l'utilizzo dei campi da tennis

- accesso su prenotazione e gratuito per le ore indicate successivamente per l'utilizzo del campo di calcio a 5
- accesso su prenotazione e gratuito per le ore indicate successivamente per l'utilizzo del campo di calcio a 7
- accesso su prenotazione e gratuito per le ore indicate successivamente per l'utilizzo del Pala Zappalà
- accesso su prenotazione e gratuito per le ore indicate successivamente per l'utilizzo del Pala Arcidiacono
- accesso su prenotazione e gratuito per le ore indicate successivamente per l'utilizzo del Palatenda.

Per la prenotazione dei campi verrà prevista una modalità che consenta la turnazione nell'utilizzo degli stessi.

Gli studenti universitari potranno partecipare a campionati e tornei e si prevedono n° 100 ore gratuite circa destinate agli studenti universitari per effettuare la preparazione finalizzata a formare le rappresentative che parteciperanno ai Campionati Nazionali Universitari

Agli studenti universitari è riservato uno sconto pari al 40% in meno rispetto al costo dei non universitari per i corsi del pacchetto “Full open”. Tutti gli studenti universitari possono prenotare i corsi all'interno del pacchetto “full open” senza alcuna limitazione tramite l'app My CUS.

Gli **impianti sportivi di proprietà terza** prevedono i seguenti sconti per gli studenti universitari:

- N° 2 piscine sconto 30 %
- N° 1 scuola di tango sconto 40%
- N° 1 palestra di squash sconto 50%
- N° 1 struttura per lo svolgimento di corsi di windsurf sconto 20%
- N° 1 struttura per lo svolgimento di corsi di freediving sconto 20%
- N° 1 struttura per lo svolgimento di corsi di padel più affitto campi sconto 40%
- N° 1 struttura per lo svolgimento di corsi di scacchi sconto 40%

### **IMPIANTI E ORARI D'APERTURA**

Gli impianti sportivi saranno fruibili tutto l'anno esclusi i giorni festivi e la chiusura feriale estiva, con il seguente orario:

<b>IMPIANTO</b>	<b>LUN-VEN</b>	<b>SABATO</b>
Pista di atletica	8.00-22.00	8.00-20.00
Pala Arcidiacono	8.00-22.00	8.00-20.00
Pala Zappalà (Palacus1)	8.00-22.00 (il giovedì il campo potrà rimanere aperto sino alle 23)	8.00-20.00
Palatenda (struttura geodetica)	8.00-22.00	8.00-20.00
Sala scherma	8.00-22.00	8.00-20.00
Campi da calcetto a 5	8.00-22.00	8.00-20.00
Campi da calcetto a 7	8.00-22.00	8.00-20.00
Campo di beach volley	8.00 al tramonto	8.00 al tramonto
Campi da tennis	8.00-22.00	8.00-13.00
Campo da calcio/rugby	8.00-22.00	8.00-20.00
Palestre	8.00-22.00	8.00-15.00

Parete attrezzata	8.00-22.00	8.00-20.00
Centro remiero	15.00-20.00	15.00-20.00

Le attività sportive avranno inizio a metà del mese di settembre e si concluderanno nel mese di luglio (in base al calendario delle attività).

La segreteria studenti per i tesseramenti e le iscrizioni ai corsi sarà attiva dal 1° settembre 2025 al 31 luglio 2026 con i seguenti orari: dal lunedì al venerdì ore 9,00 – 20,30 il sabato ore 9,00 – 14,00.

### **IMPIANTI E ORARI RISERVATI AGLI STUDENTI UNIVERSITARI**

- **Pista di atletica leggera** dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle ore 22.00;
- **Campo di calcio a 5** dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 15.00; il lunedì dalle 19.00 alle 22.00, il martedì dalle 17.00 alle 22.00, il mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, il giovedì dalle 17.00 alle 22.00, il venerdì dalle 21.00 alle 22.00, il sabato dalle 8.00 alle 20.00;
- **Campo di Calcio a 7** dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 15.00; il lunedì dalle 20.00 alle 22.00, il martedì dalle 18.30 alle 22.00, il mercoledì dalle 20.00 alle 22.00, il giovedì dalle 15.00 alle 22.00, il venerdì dalle 21.00 alle 22.00, il sabato dalle 8.00 alle 20.00;
- **Campo di Beach volley** dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 al tramonto;
- **Pala Zappalà** (Città Universitaria) dal mercoledì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12:00; il giovedì dalle 21 alle 23.00 e il sabato dalle 8.00 alle 14.00.
- **Pala Arcidiacono** (Via S. Sofia 113) dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle ore 14:00 e il sabato dalle 8.00 alle 14.00.
- **Palatenda** (Città Universitaria) dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00, il lunedì dalle 17.30 alle 22.00, il mercoledì dalle 17.30 alle 22.00 e il venerdì dalle 18.00 alle 22.00;
- **N. 1 campo da tennis** (centrale) dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 22.00 e il sabato dalle ore 8.00 alle ore 13.00;
- **N. 3 campi da tennis** dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 14.00 e il sabato dalle ore 8.00 alle ore 13.00;
- **N. 1 Campo polivalente** (Via S. Sofia 113) dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 14.00 e il sabato dalle 8.00 alle 13.00.

In funzione delle richieste degli studenti gli spazi riservati agli stessi saranno aumentati.

È possibile la realizzazione di un campo all'aperto nell'area antistante il Palarcidiacono che sarà a disposizione degli studenti.

### **USO DEGLI IMPIANTI**

Impianti	Quota studenti	Quota personale Universitario	Quota Esterni
Pista di Atletica leggera	Uso gratuito	Uso gratuito	€ 20,00/mese
Calcio a 5	Uso gratuito	€ 20,00/ora € 30,00/ora € 35,00/ora	€ 26,00/ora € 39,00/ora € 45,00/ora
Calcio a 7	Uso gratuito	€ 20,00/ora € 30,00/ora € 35,00/ora	€ 26,00/ora € 39,00/ora € 45,00/ora
Campi da tennis	Uso Gratuito nelle fasce riservate	€ 6,00/ora € 9,00 (con luce)	€ 8,00/ora € 11,00/ora

Palatenda	Uso Gratuito	Uso gratuito	€ 40,00/ora
Campo di Beach Volley	Uso Gratuito	Uso gratuito	€ 13,00/ora
Campo di calcio/rugby	N.D.	N.D.	N.D.
Pala Zappalà	Gratuito nelle fasce orarie riservate	€ 30,00/ora	€ 100,00/ora
Pala Arcidiacono	Gratuito nelle fasce orarie riservate	N.D.	N.D.

### **ATTIVITA' SPORTIVE STUDENTESCHE UNIVERSITARIE**

Di seguito l'elenco delle attività previste:

*(Abbonamento Full Open per studenti universitari € 30,00 – abbonamento personale tecnico amministrativo universitario e familiari € 35 – abbonamento personale docente universitario e familiari € 38,00 - abbonamento NON UNIVERSITARI convenzionati € 40,00 - abbonamento per NON Universitari € 50,00)*

ATTIVITA'	MIN/MAX PARTECIPANTI	ORE SETTIMANALI	IMPIANTO
Acro yoga	3/15 per lezione	2	Sala Slow fitness
Aikido	3/30 per lezione	6	Pala Arcidiacono
Antigravity	3/15 per lezione	6	Sala Slow fitness
Arrampicata Sportiva	3/25 per lezione	30	Sala “A”
Atletica leggera	1/20 per lezione	15	Campo Atletica
Body Building	1/15 per lezione	77	Sala Pesi
Body conditioning	3/60 per lezione	3	Sala “B”
Body Pump	3/60 per lezione	3	Sala “B”
Tone 100%	3/60 per lezione	3	Sala “B”
Calistenics	3/60 per lezione	2	Sala “B”
Cross-cardio	3/25 per lezione	10	Area Functional
Cross training	3/60 per lezione	6	Sala “B”

Cardiofitness	1/60 per lezione	77	Sala Cardio
Difesa personale Krav maga	3/40	6	Sala "A"
Fitboxe	3/60	2	Sala" B"
Functional TRD	3/60	2	Sala "B"
Indoor ciclyng	3/20	11	Sala IndoorCycling
Latin cross	3/60	2	Sala "B"
Mobility	3/15	4	Sala Slow
Parkour	3/40	9	Sala "A"
Pilates Barre	3/15	5	Sala Slow
Pilates Functional	3/15	8	Sala Slow
Pilates Mat	3/15	20	Sala Slow
Postural training	3/15	2	Sala Slow
Salsa bachata kizomba	3/60	2	Sala "B"
Total Body Workout	3/15	3	Sala Slow
TRX	3/15	6	Sala "A"
Yoga (1° e 2° livello)	3/15	4	Sala Slow

## ALTRI CORSI

Attività	Min/Max partecipanti	Ore settimanali	Impianto	QUOTA Studenti	QUOTA Pers. Univ.	QUOTA Esterni
Canoa	3/20	6	Circolo Remiero CUS Ct Amato Cutaia	€ 50,00	€ 55,00	€ 60,00
Canottaggio	3/20	6		€ 45,00	€ 50,00	€ 55,00
Canoa polo	3/20	6		€ 50,00	€ 55,00	€ 60,00
Dragon boat	10/20	6		€ 40,00	€ 45,00	€ 50,00
Pallacanestro	5/30	3	Pala Zappalà	€ 110,00 (trimestrale)	€ 115,00 (trimestrale)	€ 120,00 (trimestrale)
Pallavolo	5/30	3	Pala Arcidiacano	€ 110,00 (trimestrale)	€ 115,00 (trimestrale)	€ 120,00 (trimestrale)

Rugby	5/30	3	Cittadella	€ 110,00 (trimestrale)	€ 115,00 (trimestrale)	€ 120,00 (trimestrale)
Scherma	1/30	12.5	Pala Arcidiaco no	€ 40,00 (mensile amatori) € 200,00 (trimestrale agonisti)	€ 45,00 (mensile amatori) € 210,00 (trimestrale agonisti)	€ 50,00 (mensile amatori) € 220,00 (trimestrale agonisti)
Studio Pilates	3/5		Sala Studio Pilates	€ 90,00	€ 100,00	€ 110,00
Tennis	2/60		Campi Tennis	€ 120,00 (trimestrale diurno) € 135,00 (trimestrale serale)	€ 135,00 (trimestrale diurno) € 150,00 (trimestrale serale)	€ 150,00 (trimestrale diurno) € 165,00 (trimestrale serale)
Tennistavol o	3/20		Pala tenda	€ 90,00 (trimestrale)	€ 95,00 (trimestrale)	€ 100,00 (trimestrale)

## **CAMPIONATI E TORNEI SPORTIVI UNIVERITARI DI ATENEO**

### ***Christmas games 2026***

Calcio a 5 / Briscola / Scopa / Scacchi / Dogeball / Volley / Basket / Tennis/Tennistavolo

### ***Primavera 2026***

- Calcio a 5
- Calcio a 5 misto
- Calcio a 11
- Tennis (M / F / doppio / doppio misto)
- Beach volley
- Basket
- Pallavolo

### ***Attività agonistiche universitarie***

Solo le attività agonistiche federali che vedono la partecipazione di atleti/studenti nelle discipline individuali o squadre composte esclusivamente da studenti universitari saranno considerate a tutti gli effetti attività sportiva universitaria e saranno quindi coperte finanziariamente dalla stessa.

## **PIANO FINANZIARIO DI PREVISIONE ANNO ACCADEMICO 2025- 2026**

**(Convenzione tra Università degli Studi di Catania e Centro Universitario Sportivo per l'attuazione dei programmi di attività sportive studentesche universitari in Catania e per la relativa gestione degli impianti sportivi universitari)**

### **ENTRATE PREVISTE**

Contribuzione da Convenzione € 320.000,00

**TOTALE ENTRATE € 320.000,00**

### **USCITE PREVISTE**

Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi e funzionamento dell'Ente € 100.000,00

Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo e spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento piccoli impianti sportivi € 20.000,00

Spese per l'organizzazione e la realizzazione dell'attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche degli studenti universitari € 200.000,00

**TOTALE USCITE € 320.000,00**