



UNIVERSITÀ  
degli STUDI  
di CATANIA

## AREA RISORSE UMANE

Ufficio Pianificazione, gestione e controllo della formazione  
Piazza Università, 16 – 95131, Catania  
Tel. +39 0957307981-7961  
risorse.umane@unict.it

Catania,

Prot. n

**PIANO PER L'UGUAGLIANZA DI GENERE 2022-2026  
DELL'UNIVERSITÀ DI CATANIA  
AZIONE 4**

**PROGRAMMA DI ATENEO  
SUL MENTORING TRASFORMATIVO**

**Avviso per Manifestazione di Interesse**

*Avviso per l'acquisizione di manifestazioni di interesse da parte del personale docente e tecnico-amministrativo UniCt per la partecipazione al Programma di Mentoring Trasformativo dell'Università di Catania in attuazione dell'Azione n. 4 del Piano per l'Uguaglianza di Genere UniCt (2022-2026).*

Il Piano per l'Uguaglianza di Genere dell'Università di Catania include, tra le azioni programmate, iniziative di sensibilizzazione e orientamento del personale sulle questioni relative alle pari opportunità, ai principi di uguaglianza e rispetto delle diversità e alla conciliazione vita-lavoro, al fine di contribuire al superamento delle asimmetrie di genere nelle progressioni di carriera, promuovere il benessere lavorativo e contribuire alla prevenzione dei fenomeni di segregazione e di discriminazione negli ambienti di lavoro.

L'obiettivo è quello di fornire strumenti e condividere risorse per definire strategie individuali e collaborative di *empowerment* femminile e per sostenere le progressioni di carriera nei diversi contesti e ambiti dell'istituzione accademica innescando dinamiche di riflessività e mutuo supporto, anche attraverso modelli innovativi di *mentoring* e *coaching* individuale e di gruppo sensibili alle questioni di genere.

Il Programma contribuisce alla realizzazione di politiche attive per le Pari Opportunità e delle azioni positive monitorate dal Comitato Unico di Garanzia (CUG) dell'Ateneo per contrastare fenomeni di discriminazione, mobbing e marginalizzazione negli ambienti di ricerca e di lavoro, in linea con le previsioni del Piano strategico di Ateneo 2022-2026 e del Piano Integrato di Attività e Organizzazione 2023-2025.

Referente istituzionale del Programma è l'Area Risorse Umane di ateneo (risorse.umane@unict.it). L'avviso, indirizzato a tutte le Aree Dirigenziali, ai Centri di Ricerca e di Servizio, ai Dipartimenti e alle Strutture Didattiche Speciali, intende coinvolgere personale della ricerca e tecnico-amministrativo interessato alla partecipazione al Programma, anche ai fini della costituzione di una Task Force di Ateneo sul Mentoring Trasformativo impegnata



UNIVERSITÀ  
degli STUDI  
di CATANIA

## AREA RISORSE UMANE

Ufficio Pianificazione, gestione e controllo della formazione  
Piazza Università, 16 – 95131, Catania  
Tel. +39 0957307981-7961  
risorse.umane@unict.it

nella promozione di azioni positive e buone pratiche per contrastare i meccanismi che alimentano le disuguaglianze di genere nella fase di reclutamento e stabilizzazione in ambito accademico. Obiettivo del Programma è dunque l'avvio di percorsi di formazione e sperimentazione sul Mentoring Trasformativo per la costruzione di una rete diffusa di referenti di Ateneo che abbiano maturato esperienze certificate nella prospettiva delle pari opportunità e dell'eguaglianza di genere.

Il *mentoring* è una relazione in cui una persona con più esperienza (*mentor*) affianca e orienta i percorsi di una persona meno esperta (*mentee*) al fine di supportarne le capacità professionali e lo sviluppo di carriera. Il/la *mentor* assume il ruolo di guida, sostegno, modello di ruolo e facilitatore di cambiamento, in una relazione caratterizzata da fiducia, apertura e scambio reciproco. All'interno della relazione, il/la *mentor* contribuisce alla più matura consapevolezza sui processi, le pratiche e le regole del contesto accademico e professionale di riferimento, accompagnando i percorsi decisionali dei/le *mentee* nella definizione delle prospettive di carriera, nella gestione del tempo e dell'organizzazione del lavoro, nella mediazione dei conflitti, nel superamento delle criticità.

L'avvio di percorsi di mentoring o co-mentoring consente di sperimentare il supporto di colleghe/i con maggiore esperienza e di avviare un dialogo per (ri-)pensare o (ri-)definire obiettivi, strategie e metodi di lavoro entro spazi relazionali 'sicuri'.

Il Programma UniCt di *Mentoring Trasformativo* prevede il coinvolgimento del personale interessato in un percorso strutturato in più fasi:

- 1) manifestazione di interesse e raccolta delle adesioni del personale interessato a partecipare e definizione delle liste dei/le partecipanti: giugno - luglio 2023;
- 2) ciclo seminariale con docenti ed esperte/i esterni: calendario di incontri sui metodi e sugli strumenti del percorso, strutturati in modalità mista e organizzati a misura delle diverse categorie di ruoli del personale iscritto: ottobre 2023 - novembre 2023;
- 3) certificazione dell'esperienza formativa e formalizzazione di una *Task Force UniCt sul Mentoring Trasformativo* (dicembre 2023);
- 4) percorsi di mentoring trasformativo e cronoprogramma delle attività di mentoring (gennaio – giugno 2024): durante il semestre di sperimentazione del mentoring o co-mentoring il/la mentore affianca il/la *mentee* nel percorso professionale anche al fine di sviluppare abilità trasversali e capacità funzionali alle caratteristiche del contesto lavorativo di riferimento;
- 5) prima verifica dei risultati, questionari di valutazione e aggiornamento del Programma: luglio 2024.

Il presente Avviso è finalizzato all'individuazione di **60** partecipanti di cui:

- **30 unità di personale docente e della ricerca** (docenti di prima e di seconda fascia, ricercatori e ricercatrici a tempo determinato e indeterminato) interessate a partecipare al Programma. Il personale docente investito di funzioni di Garante degli/le Studenti/esse, componente di Commissioni Paritetiche Docenti-Studenti,



UNIVERSITÀ  
degli STUDI  
di CATANIA

## AREA RISORSE UMANE

Ufficio Pianificazione, gestione e controllo della formazione  
Piazza Università, 16 – 95131, Catania  
Tel. +39 0957307981-7961  
risorse.umane@unict.it

componente del Comitato Unico di Garanzia di Ateneo o titolare di funzioni delegate inerenti alle Pari Opportunità nelle strutture di riferimento, è specialmente invitato all'adesione al Programma.

- **30 unità di personale tecnico-amministrativo** (senior, con responsabilità organizzative e di coordinamento ed esperienza professionale di almeno cinque anni nella posizione corrente; junior, con rapporto di lavoro a tempo indeterminato da meno di cinque anni) interessate a partecipare al Programma.

Nel caso in cui il numero delle manifestazioni di interesse pervenute sia superiore a quello indicato per ciascun ruolo, saranno preferiti/e coloro che hanno una *minore* anzianità di servizio.

La partecipazione al Programma prevede un *crash course* introduttivo di **6 ore** destinato a tutti/e i/le partecipanti, e due cicli seminari (ciascuno dei quali della durata di **15 ore**) destinati, rispettivamente, al gruppo del personale della ricerca e al gruppo del personale tecnico-amministrativo, e aventi ad oggetto tre focus tematici:

**1) introduzione al mentoring trasformativo: modelli e strumenti a confronto;**

**2) coaching di gruppo su benessere lavorativo e questioni di genere;**

**3) career mentoring, pari opportunità, gestione e contrasto dei fenomeni di discriminazione in contesti lavorativi.**

La partecipazione al programma di Mentoring Trasformativo di tutte le categorie di personale sarà certificata e utile sia ai fini della formazione e delle competenze acquisite, che dell'impegno istituzionale e della partecipazione ad ulteriori iniziative nell'ambito dei processi interni di Ateneo.

Le manifestazioni di interesse potranno essere inviate accedendo al portale della formazione disponibile al seguente indirizzo <https://unict.u-web.cineca.it/>. Una volta effettuato l'accesso selezionare la voce *Offerta formativa - Catalogo Corsi* e procedere all'iscrizione all'attività formativa di interesse, indicando, nell'apposito riquadro del form, una breve motivazione sulla partecipazione al Programma. Le richieste dovranno pervenire **entro il 15 luglio 2023**.

Per informazioni o chiarimenti, è possibile contattare la Responsabile del Procedimento dott.ssa Filippa Aletta email: [filippa.aletta@unict.it](mailto:filippa.aletta@unict.it) - tel.: 0957307961.

La Dirigente ARU  
Dott.ssa Rosaria Licciardello

La Delegata UniCt alle Pari Opportunità  
Prof.ssa Adriana Di Stefano