Università di Catania

Biometec
Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche
Università di Catania

PATROCINIO
O.P.I. CATANIA
Ordine delle Professioni Infermieristiche

MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO
Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI) e Scienza della Cura Integrata

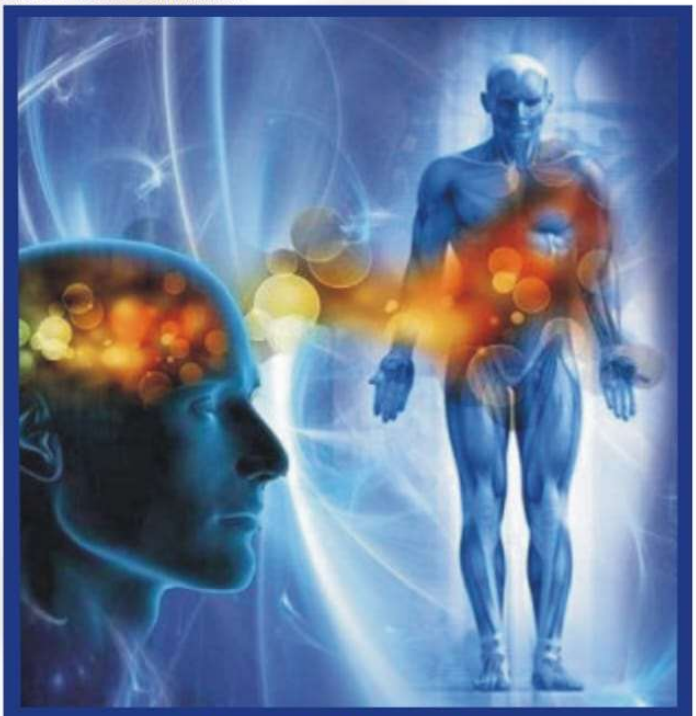
IV edizione
A.A. 2026/27

OBIETTIVI FORMATIVI E PROSPETTIVE OCCUPAZIONALI

L'approccio PNEI rientra nella vastissima sfera di interventi che riguardano il personale sanitario, soprattutto con approccio multidisciplinare. Il professionista dovrebbe conoscere che, secondo la letteratura, i fattori scatenanti che caratterizzano molti disturbi sono lo stress e l'infiammazione, che a loro volta risultano essere i comuni denominatori di fenomeni a cascata. L'intervento che l'operatore sanitario può attuare in team è quindi orientato a correggere la disregolazione della reazione da stress ed i processi infiammatori. In questo ambito il professionista con competenze sulla PNEI potrà collaborare col medico o potrà operare come libero professionista nell'ambito della prevenzione dello stress, del benessere oltre che nell'ambito della formazione e dell'informazione come educazione sanitaria.

DESTINATARI

LM-41	Medicina e Chirurgia
L-13	Scienze Biologiche
L-SNT/01	Infermieristica
L-SNT/01	Ostetricia
L-SNT/01	Infermieristica pediatrica
L-SNT/02	Fisioterapia
L-SNT/02	Logopedia
L-SNT/02	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
L-SNT/02	Terapia occupazionale
L-SNT/03	Dietistica
L-24	Scienze e Tecniche Psicologiche
L-29	Scienze e Tecnologie Farmaceutiche



MODULI DEL MASTER

Aggiornamenti in Neuroscienze
Il carico allostatico: meccanismi, conseguenze
Asse cervello-intestino e alimentazione
Psicofisiologia dello stress
I disturbi dell'umore in ottica PNEI
Disturbi del sonno e PNEI
Aggiornamenti in Immunologia in ottica PNEI
Aggiornamenti in Endocrinologia in ottica PNEI
Farmacologia in ottica PNEI
Stress ossidativo
Modelli e tecniche di integrazione delle cure
Il sistema miofasciale nel paradigma PNEI
Principi di agopuntura auricoloterapia nell'ambito PNEI
Tecniche meditative, antistress e mindfulness
Trattamenti corporei miofasciali e Tocco

Durata annuale; 1500 ore (60 CFU); posti disponibili 20

DIRETTORE DEL MASTER
Prof. Agostino Palmeri
Università di Catania

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Dott. Filippo Di Mauro
Università degli Studi di Catania,
Torre BiologicaTorre Est, 2°piano,
stanza 55 Via S. Sofia 89, Catania

BANDO
https://www.unict.it/it/didattica/master-universitari/2026-2027/psico-neuro-endocrino-immunologia-pnei-e-scienza-della-cura

SCADENZA BANDO:
Martedì, 29 Dicembre 2026 - 11:59pm

UFFICIO MASTER UNICT
ufficiomaster@unict.it

PER INFORMAZIONI
347 133 49 94